

6月給食だより

令和4年

りじょう認定こども園

		1日(水) かんぱちのカツ 中華サラダ ふかしいも	2日(木) ポークビーンズ プチグラタン トマト ゼリー	3日(金) カレー肉じゃが ほうれん草の 磯辺和え 餃子ピザ	4日(土) 焼きそば 果物 菓子		
		6日(月) 麻婆茄子 ブロッコリーのおかか和え チーズ いりこ	7日(火) カレイの塩焼き 緑黄色野菜の コロコロサラダ カステラきな粉	8日(水) すき焼き風煮 野菜シュウマイ レーズン蒸しパン	9日(木) ハンバーグ マセドアンサラダ マフィン	10日(金) メンチカツ 白和え 果物 フルーチェ	11日(土) 愛情弁当の日 菓子
		13日(月) 揚げ出し豆腐の 野菜あんかけ かぼちゃのサラダ チーズ いりこ	14日(火) 肉じゃが 切干大根の サラダ あべかわ風 マカロニ	15日(水) たらからの揚げ バンサンスー フライドポテト	16日(木) オムレツ サラダ麻婆茄子 フレンチトースト	17日(金) かき揚げ マカロニサラダ 原宿ドッグ	18日(土) ちゃんぽん麺 果物 菓子
20日(月) 肉豆腐 きゅうりの酢の物 白いおさつ スティック	21日(火) 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ スティックケーキ	22日(水) 八宝菜 果物 チーズ いりこ	23日(木) 鮭のみそ焼き 切干大根の イタリアンサラダ わらびもち	24日(金) 夏野菜カレー ヨーグルトサラダ ゼリー デザート	25日(土) 愛情弁当の日 菓子		
27日(月) 酢豚 ゆかり和え ホットケーキ	28日(火) とり天 コールスローサラダ いりこ 菓子	29日(水) ぎょうざ カルちゃんサラダ ふかしいも	30日(木) 白身魚のフライ トマトとじゃこの サラダ クラッカーサンド				

いよいよ梅雨です。
 雨が少ないといいのですが、子供達
 連日外で思い切り身体が動かせるは
 いと、なかなか給食もおいしく食べられ
 ないのではと心配です。園の方からミ
 トや梅等は1つ丸ごと出すので、1/2カットは
 出来ませんが、ピーナツは出せません。
 最近子供達は、咀嚼力が下り、上手に
 噛んで飲む入る事が、新しい学習です。
 いま、園で出せば、お家では、お
 り味で食べる練習をさせてあげて
 下さい。あんな良い日は、大切ですよ。

※1 食材の都合により、メニューが変更になる場合があります。

※2 アレルギー等 お持ちの子どもさんに関しては献立をご確認の上、該当するメニューについては担任までご相談下さい。

※3 週1回の目安で 手作りおやつを出す予定です。

※4 誕生日会の日は、園児全員に主食がつかますので、ご飯はいりません。

※5 土曜は麺給食です。