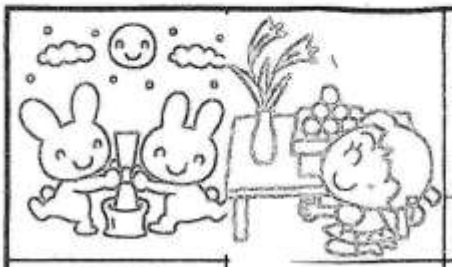
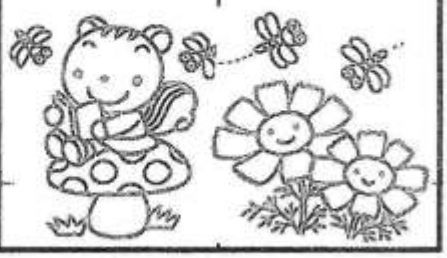
11月 給食だより

令和５年
りじょう認定こども園

		**1日(水)** 豚汁 肉シュウマイ みつ豆	**2日（木）** ポークビーンズ プチグラタン 果物 クラッカーサンド	**3日（金）** 発表会	**4日（土）** チャンポン麺 果物 菓子
6日（月） 筑前煮 こいわしの天ぷら チーズ蒸しパン	**7日(火)** 焼き餃子 さつまいものサラダ ブロッコリー みそ汁 いりこ・菓子	**8日(水)** 麻婆豆腐 カリフラワーの 甘酢和え ふかし芋	**9日(木)** ほきの天ぷら カルちゃんサラダ ゼリー	**10日(金)** カレーライス ヨーグルトサラダ ゼリー デザート	**11日（土）** 愛情弁当の日 菓子
13日（月） かき揚げ マセドアンサラダ 米粉のスティック ケーキ	**14日（火）** けんちん煮 切り干し大根の 甘酢和え わらびもち	**15日(水)** 鮭のカレー焼き 中華サラダ ちーず・いりこ	**16日(木)** 海老よせフライ コールスローサラダ フレンチトースト	**17日(金)** とり天 かぼちゃの煮物 ブロッコリー 汁 蒸しパン	**18日（土）** 焼きうどん 果物 菓子
20日(月) クリームシチュー フルーツサラダ ラスク	**21日(火)** 白身魚のフライ 根菜野菜の 黒ごま和え 白いおさつ スティック	**22日(水)** 酢豚 ゆかり和え ココア蒸しパン	**23日（木）** 休園日	**24日(金)** ハンバーグ ポテトサラダ いりこ・菓子	**25日（土）** 愛情弁当の日 菓子
27日（月） カレイの塩焼き 茄子の味噌煮 芋ぜんざい	**28日(火)** 肉豆腐 大根とツナの サラダ 青のりポテト	**29日（水）** 八宝菜 果物 ちーず・いりこ	**30日（木）** メンチカツ 大豆の五目煮 あべかわ風 マカロニ		

※1　食材の都合により、メニューが変更になる場合があります。

※2　アレルギー等　お持ちの子供さんに関しては献立を　ご確認の上、該当するメニューについては担任までご相談下さい。

※3　週1回の目安で　手作りおやつを出す予定です。

※4　誕生日会の日は、園児全員に主食がつきますので、ご飯はいりません。

※5　土曜は麺給食です。